

Portrait d'Annie

La première fois que nous sommes allées dans un chalet pour une fin de semaine d'écriture, les Filles du café et moi, Annie m'a tout de suite charmée. D'abord, elle avait allumé ses chandelles en disant que ça nous donnerait une bonne énergie, puis elle nous avait raconté des anecdotes que nous écoutions, suspendues à ses lèvres. Il n'y a pas de doute, elle a le sens du drame, elle aime le suspense et elle a le don de nous faire rire aussi!

C'est donc avec un grand plaisir que je vous dresse son portrait. Même si, après quatre années d'amitié, je la connais bien, l'entrevue m'a tout de même réservée quelques surprises :

« Annie, parle-nous de toi. Comment te décrirais-tu en trois mots?

- Bienveillante, déterminée, raffinée. Ma mère m'appelait *Princesse d'Italie*. Je suis vraie fille, et en même temps, je suis un peu *Tom Boy* : je sais faire des changements de pneus!
- Quelles sont tes grandes valeurs?
- Le respect, la bienveillance, la générosité, l'amitié, le travail et le succès.
- Qu'est-ce que tu aimerais que les gens disent de toi à tes funérailles?
- Que j'apportais la bonne humeur, que j'ai osé réaliser mes rêves, que j'ai partagé mon bonheur humblement.
- Quel est ton mot préféré?
- J'en ai plusieurs : *courage, bienveillance, authenticité, centrée...*



Au fil des questions plus ou moins personnelles, un profil unique s'est dessiné. Le profil d'une femme charmante, pétillante, pleine de vie. Comme tous les êtres humains, Annie est habitée par des pôles contraires. Elle est à la fois une femme d'affaires rationnelle et une carriériste ambitieuse, toujours prête à apprendre et à relever des défis, et une femme humaine, sensible, idéaliste, bref, une artiste qui a su garder son cœur d'enfant!

Annie la rêveuse

Annie a des grands rêves qu'elle souhaite réaliser. Son rêve le plus fou serait de vivre dans un autre pays pendant une année entière. Elle croit qu'une expérience de cette envergure lui permettrait d'apprendre à mieux se connaître, ce qui la mènerait vers l'approfondissement de son épanouissement personnel.

J'aimerais vivre en Thaïlande, au Vietnam ou au Cambodge!

Annie la fonceuse

Annie semble n'avoir peur de rien. Que ce soit pour faire un changement de carrière important, qui l'a amenée à fonder son entreprise *Tabono Coaching*, pour publier dans un blogue littéraire ou même pour se lancer dans l'écriture d'un premier roman, elle n'a pas froid aux yeux! Cette femme sûre d'elle réalise ses rêves pour son propre bonheur, mais elle souhaite aussi être une source d'inspiration pour les autres.

C'est pas évident, j'ai passé 8 ans à me questionner pour découvrir qui je suis, ce que je veux, et les formations que je devais faire pour être en mesure de lancer mon entreprise : ça prend beaucoup de courage pour sortir de sa zone de confort!

Annie l'émotive

En effet, Annie est la grande sensible de notre groupe. Nous l'avons vu verser des larmes à plusieurs reprises, en écrivant ou en nous lisant ses textes. Annie, cesse de t'excuser de pleurer, tu es humaine et c'est ce qui te rend si attachante. Nous aimons particulièrement te voir pleurer de joie, comme lorsque nous avons lancé le blogue.

- *Annie, qu'est-ce qui te fait rire?*
- *Tout, je suis ricaneuse.*
- *Et qu'est-ce qui te fait pleurer?*
- *Tout, je suis une grande sensible. Hahaha!*

Annie l'éternelle étudiante

Annie adore apprendre. Même en travaillant à temps plein, elle a trouvé le temps de suivre des cours pour obtenir sa certification de coach et elle a assisté à des dizaines de conférences de toutes sortes. La conférence qui l'a le plus touchée est celle de l'auteure de « Ce qui se passe à Cuba reste à Cuba » Amélie Dubois.

Son histoire m'a beaucoup touchée, elle m'a permis de croire que c'était possible pour moi aussi de faire un changement de carrière et d'écrire un livre!

Annie la lectrice

Annie aime toutes sortes de livres. Elle affirme avoir adoré la trilogie « Millénium » de Stieg Larsson, et elle a préféré les livres aux films.

J'aime avoir peur. J'aime les polars, les romans et les ouvrages de croissance personnelle. J'ai plusieurs champs d'intérêt, je fais des lectures selon ce que je vis dans le moment.

Par exemple, quand je vais à Cuba pour relaxer, je ne mets pas de livre d'horreur dans ma valise! (Rires!)

Annie l'auteure

Annie développe sa créativité grâce à son journal créatif et à l'écriture automatique. Comme elle ne ressemble à aucun de ses personnages, son entourage se demande bien où elle prend son inspiration!

J'écris des textes très sombres, mais je ne suis pas comme ça du tout dans la vie! C'est ma participation à l'événement Les Printemps meurtriers à Knowlton en 2014, une série de conférences et d'ateliers d'écriture donnés par des auteurs de polar, qui m'a fait découvrir que j'aime écrire ce genre d'histoires. L'écriture me permet d'explorer autre chose, de sortir de mon quotidien. Je suis Dieu, tout est en mon pouvoir! Dans certains cas, mes personnages m'influencent aussi. Je voyage avec eux en voiture, je les entends, je les vois, ils m'accompagnent.

Annie la spirituelle

Ceux qui connaissent Annie savent aussi qu'elle a un côté spirituel. Elle est très sensible à l'énergie qui l'entoure. L'intuition d'Annie est aussi une grande alliée.

Je m'efforce d'écouter mon corps : quand il montre des signes de fatigue, je pars en voyage pour décrocher de ma routine et m'éloigner de mon agenda trop rempli.

Annie la lumineuse

Annie connaît sa valeur et elle sait qu'elle peut contribuer au bien-être commun en partageant un peu d'elle, de ses idées et de ses connaissances. Elle aime nous donner des exercices, nous pousser à des remises en question qui nous mèneront vers des changements positifs et à l'accomplissement de nos rêves. Cette chère amie souhaite être une source de lumière.

J'aime beaucoup l'image du flambeau : donner sa lumière à quelqu'un sans la perdre la sienne, allumer la flamme, la passion chez un autre. Mon but est de mettre de la lumière dans le travail des gens. C'est ma mission.

J'admire Annie parce qu'elle est sûre d'elle. Elle ne demande la permission à personne pour être elle-même. J'envie aussi son assurance et j'applaudis son courage. Ces superbes qualités la rendent unique. Cette femme est une source d'inspiration pour moi! Annie, même si tu t'excuses de ta grande sensibilité, elle te rend très forte. Bravo pour tout ce que tu as accompli. Et merci de faire partie de ma vie!

Amitiés,

Mariko Beaupré

